

# DEMÊNCIA E DEPRESSÃO NO IDOSO: UM DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL AINDA OBSCURO

## AUTORES:

Lorena Beneduci **FERREIRA**;

Juliana Lenza **RESENDE**;

Maria Clara Ferreira **MELO**;

Discente do curso de Medicina UNILAGO

Mariana Lenza **RESENDE**.

Medica pela Universidade de Uberaba, Residente de Pediatria no Hospital Sírio-  
Libanês

## RESUMO:

A população idosa no mundo vem crescendo devido aos avanços na medicina e o acesso a informação, e acoplado ao crescimento do envelhecimento da população, vem aumentando os quadros de demência e depressão também. Com esse artigo, temos como objetivo fazer revisão literária sobre o diagnóstico diferencial das próprias demências e a depressão no idoso, para que cada vez menos seja feito o diagnóstico equivocado. Para isso, analisamos artigos disponibilizados nas bases de dados do pubmed, sciELO de forma gratuita e completos entre os anos de 2012-2019.

## PALAVRAS-CHAVE

depression, dementia, elderly, differential diagnosis

## **1-INTRODUÇÃO:**

A depressão no idoso ainda é entidade clínica subdiagnosticada e inadequadamente tratada, estudos demonstram que apenas metade dos casos é reconhecida por médicos de família e apenas 20% recebe tratamento adequado e eficaz. Não é incomum que idosos com depressão sejam tratados como portadores de quadros demenciais.

Tendo como base o relatório da Organização Mundial de Saúde e da Associação Alzheimer Disease Internation (ADI), em 2012, a prevalência mundial de demência foi de 4,7% em pessoas com 60 anos ou mais, com estimativas para 2050 de 135,46 milhões de pessoas portadoras desta condição. Já a depressão está presente como diagnóstico em 10% dos idosos. É notada desvalorização do quadro sintomático destas duas afecções por parte dos familiares, médicos assistentes e até mesmo próprio paciente com a justificativa de “normal para a idade”, além de ser comum a confusão diagnóstica por ser tênue a linha que as separa.

## **2-OBJETIVOS:**

O trabalho tem como objetivo fazer uma análise com base em revisão literária sobre o diagnóstico diferencial das próprias demências e a depressão no idoso. A fim de dar maior importância ao assunto e ressaltar o diagnóstico correto para o melhor tratamento.

## **3- MÉTODOS:**

Este estudo consiste em revisão sistemática da literatura a partir de artigos extraídos das bases de dados do Pubmed e SciELO. Foram analisados artigos dos últimos sete anos (2012 – 2019), disponíveis completos e de forma gratuita. Abordando estudos que tem como alvo a população idosa, institucionalizada ou não. A pesquisa teve busca refinada por (elderly AND depression) e (depression AND dementia AND differential diagnosis).

## **4- RESULTADOS:**

Encontrados 151 artigos. Excluídos 123 artigos através da leitura de título e resumo. Selecionados 28 artigos para leitura por dois revisadores, sendo que três artigos foram excluídos por tratarem de assuntos não pertinentes ao escopo desta revisão.

Com o incremento da expectativa de vida e o progressivo envelhecimento da população, o déficit cognitivo e a demência vêm aumentando. Assim como os quadros depressivos na população idosa.

A maioria dos diagnósticos de demência, principalmente, a doença de Alzheimer vem acompanhada de déficit cognitivo e sintomas depressivos. É difícil distinguir se os sintomas depressivos são secundários à demência, se os sintomas depressivos coexistem com a

demência ou se os sintomas depressivos são, por si só, uma síndrome, que pode vir acompanhada ou não de déficit cognitivo e de memória.

A partir da leitura dos artigos foi possível constatar alguns aspectos que se repetiram e delimitaram pequenas diferenças entre depressão e demência. Os principais fatores de risco para depressão nos idosos detectados nos estudos foram gênero feminino, baixa condição socioeconômica, presença de comorbidades, viuvez, divórcio, luto, isolamento social, dor crônica, polifarmácia, perda de autonomia, disfunção cognitiva e perturbações do sono. Enquanto os transtornos mentais associados à demência vêm sendo relacionados ao uso de benzodiazepínicos, anticonvulsivantes e abuso de álcool.

## 5- CONCLUSÃO:

Apesar da similaridade entre os quadros de demência e depressão na população idosa, é possível lançar mão de métodos para diferenciá-los. Para diagnosticar pacientes com depressão ou com demência, os melhores testes são aqueles que não avaliam velocidade no desempenho cognitivo, pois os dois grupos de pacientes apresentam desempenho rebaixado. No entanto, naqueles que avaliam tarefas que não levam em conta a velocidade, os pacientes com demência têm desempenho pior, como, por exemplo, os testes de memória.

Versões do Geriatric Depression Scale (GDS-15) que contém 15 itens que podem ser avaliados no rastreamento da depressão em idosos no Brasil (Evidência Classe II). A escala Center for Epidemiological Scale-Depression (CES-D) pode ser considerada outra opção para triagem (Evidência Classe II). A Escala de Cornell, em sua versão brasileira pode ser usada para quantificar sintomas depressivos em pacientes com demência (Evidência Classe IV). A entrevista CAMDEX (Cambridge Examination for Mental Disorders of the Elderly – Revised Version) também pode ser empregada para alcançar um diagnóstico diferencial entre depressão e demência (Evidência Classe IV). O uso de testes neuropsicológicos pode auxiliar na diferenciação clínica entre demência e depressão (Evidência Classe IV). Estudos atuais sugerem que exames de neuroimagem não são recomendados para todos os casos (Evidência Classe IV). Várias escalas foram propostas para auxiliar o diagnóstico de delirium, o Confusion Assessment Method (CAM) é a única escala validada para uso no Brasil (Evidência de nível C).

O diagnóstico diferencial da demência e depressão no idoso segue como ponto obscuro no dia a dia de médicos de família, geriatras e psiquiatras. São quadros de difícil diferencial e, por vezes, difícil manejo. Porém, com o uso de novas ferramentas podem ser evitados erros e má condução diagnóstica.

Evidencia classe I	-----
Evidencia classe II	1. Geriatric Depression Scale (GDS-15) 2. Center for Epidemiological Scale-Depression (CES-D)

Evidencia classe III	-----
Evidencia classe IV	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escala de Cornell</li> <li>2. Testes neuropsicológicos</li> <li>3. neuroimagem</li> </ol>

## 6- REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Demange M, Lenoir H, Pino M, Cantegreil-Kallen I, Rigaud AS, Cristancho-Lacroix V. Improving well-being in patients with major neurodegenerative disorders: differential efficacy of brief social robot-based intervention for 3 neuropsychiatric profiles. *Clin Interv Aging*. 2018;13:1303-1311. Published 2018 Jul 20. doi:10.2147/CIA.S152561

Klotz DM, Penfold RS. Low mood, visual hallucinations, and falls - heralding the onset of rapidly progressive probable sporadic Creutzfeldt-Jakob disease in a 73-year old: a case report. *J Med Case Rep*. 2018;12(1):128. Published 2018 May 8. doi:10.1186/s13256-018-1649-4

Klöppel S, Kotschi M, Peter J, et al. Separating Symptomatic Alzheimer's Disease from Depression based on Structural MRI. *J Alzheimers Dis*. 2018;63(1):353-363. doi:10.3233/JAD-170964

Fujishiro H, Okuda M, Iwamoto K, et al. Early diagnosis of Lewy body disease in patients with late-onset psychiatric disorders using clinical history of rapid eye movement sleep behavior disorder and [123 I]-metaiodobenzylguanidine cardiac scintigraphy. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2018;72(6):423-434. doi:10.1111/pcn.12651

Bystad M, Holme H, Grønli OK. En kvinne i 60-årene med angst, nedsatt stemningsleie og endret atferd [A woman in her 60's with anxiety, impaired mood and behavior change]. *Tidsskr Nor Laegeforen*. 2018;138(5):10.4045/tidsskr.17.0314. Published 2018 Mar 5. doi:10.4045/tidsskr.17.0314

Bystad M, Holme H, Grønli OK. En kvinne i 60-årene med angst, nedsatt stemningsleie og endret atferd [A woman in her 60's with anxiety, impaired mood and behavior change]. *Tidsskr Nor Laegeforen*. 2018;138(5):10.4045/tidsskr.17.0314. Published 2018 Mar 5. doi:10.4045/tidsskr.17.0314

Hiraga A, Kuwabara S. Malignant Syndrome and Serotonin Syndrome in a General Hospital Setting: Clinical Features, Frequency and Prognosis. *Intern Med*. 2017;56(21):2865-2869. doi:10.2169/internalmedicine.8573-16

Cheng ST. Dementia Caregiver Burden: a Research Update and Critical Analysis. *Curr Psychiatry Rep*. 2017;19(9):64. Published 2017 Aug 10. doi:10.1007/s11920-017-0818-2

Fiorentino N, Gleichgerrcht E, Roca M, Cetkovich M, Manes F, Torralva T. The INECO Frontal Screening tool differentiates behavioral variant - frontotemporal dementia (bv-FTD) from major depression. *Dement Neuropsychol.* 2013;7(1):33-39. doi:10.1590/S1980-57642013DN70100006

AVILA, Renata; BOTTINO, Cássio Machado de Campos. Atualização sobre alterações cognitivas em idosos com síndrome depressiva. *Rev. Bras. Psiquiatr., São Paulo* , v. 28, n. 4, p. 316-320, Dec. 2006 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S15164462006000400013&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S15164462006000400013&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. Epub Oct 19, 2006. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462006005000010>

ALARCON VELANDIA, Rafael Patrocinio. A propósito de la pseudodemencia y la depresión de inicio tardío en los estados demenciales. *rev.colomb.psiquiatr., Bogotá* , v. 33, n. 4, p. 387-398, Dec. 2004 Available from <[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003474502004000400004&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003474502004000400004&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020.

VALE, Francisco A.C.; BALIEIRO-JR, Ari P.; SILVA-FILHO, José Humberto. Memory complaint scale (MCS): Proposed tool for active systematic search. *Dement. neuropsychol., São Paulo* , v. 6, n. 4, p. 212-218, Dec. 2012 available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S198057642012000400212&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S198057642012000400212&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. <https://doi.org/10.1590/S1980-57642012DN06040004>.

NOVARETTI, Tânia Maria da Silva; RADANOVIC, Marcia; NITRINI, Ricardo. screening for cognitive impairment in late onset depression in a Brazilian sample using the BBRC-edu. *Dement. neuropsychol., São Paulo* , v. 6, n. 2, p. 85-90, June 2012 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S198057642012000200085&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S198057642012000200085&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. <https://doi.org/10.1590/S1980-57642012DN06020004>.

KOCHHANN, Renata et al . Cognitive complaints compared to performance on a mental state screening test in elderly outpatients. *Dement. neuropsychol., São Paulo* , v. 2, n. 1, p. 46-51, Mar. 2008 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1980-57642008000100046&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-57642008000100046&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-57642009DN20100010>.

AVILA, Renata; BOTTINO, Cássio Machado de Campos. Atualização sobre alterações cognitivas em idosos com síndrome depressiva. *Rev. Bras. Psiquiatr., São Paulo* , v. 28, n. 4, p. 316-320, Dec. 2006 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1516-44462006000400013&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462006000400013&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. Epub Oct 19, 2006. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462006005000010>.

JIANG, Julie M.; SENG, Elizabeth K.; ZIMMERMAN, Molly E.; SLIWINSKI, Martin; KIM, Mimi; LIPTON, Richard B. Evaluation of the Reliability, Validity, and Predictive Validity of the Subscales of the Perceived Stress Scale in Older Adults. *Journal Of Alzheimer'S Disease*, [S.L.], v. 59, n. 3, p. 987-996, 29 jul. 2017. <http://dx.doi.org/10.3233/jad-170289>

CHIU, Pai-Yi; WANG, Chen-Wei; TSAI, Chun-Tang; LI, Shin-Hua; LIN, Chih-Li; LAI, Te-Jen. Depression in dementia with Lewy bodies: A comparison with Alzheimer's disease. *PloS one*, v. 12, n. 6, p. e0179399-345, 15 jun. 2017. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0179399>

AKINCI, Erhan; ÖNCÜ, Fatih; TOPÇULAR, Barış. Psikiyatri Kliniğinde Nörosifiliz: Üç Olgu Bildirimi [Neurosyphilis in Psychiatric Settings: Three Case Reports]. *Türk psikiyatri dergisi = Turkish journal of psychiatry*, v. 28, n.1, p. 61–66, 2017.

FERNÁNDEZ-FOURNIER, Mireya; PERRY, David C; TARTAGLIA, Maria Carmela, et al. Precipitous Deterioration of Motor Function, Cognition, and Behavior. *JAMA Neurol*, v.74, n. 5, p. 591–596, 2017. doi:10.1001/jamaneurol.2016.6159

ROEST S; MESTDAGH I; DE GRAVE C; PALS P. Late diagnose bij een patiënt met de ziekte van Creutzfeldt-Jakob in een psychiatrisch ziekenhuis [Delayed diagnosis in a patient with Creutzfeldt-Jakob disease in a psychiatric hospital]. *Tijdschr Psychiatr*, v. 58, n. 12, p. 891-894, 2016

BIÇER KANAT, Bilgen; ALTUNÖZ, Umut; KIRICI, Sevinç; BAŞTUĞ, Gülbahar; ÖZEL KIZIL, Erguvan Tuğba. “Farklı Demansı Olan Üç Olguda Biriktirme Davranışı” [Hoarding Behaviour in Three Different Types of Dementia Cases]. *Türk psikiyatri dergisi = Turkish journal of psychiatry*, v. 27, n. 2, 2016

NEERGAARD, Jesper Skov; DRAGSBÆK, Katrine; HANSEN, Henrik Bo; HENRIKSEN, Kim; CHRISTIANSEN, Claus; KARSDAL, Morten Asser. Late-Life Risk Factors for All-Cause Dementia and Differential Dementia Diagnoses in Women: A Prospective Cohort Study. *Medicine*, v. 95, n. 11, p. e3112, 2016. <https://doi.org/10.1097/MD.0000000000003112>

SHINAGAWA, Shunichiro; CATINDIG, Joseree Ann; BLOCK, Nikolas R.; MILLER, Bruce L.; RANKIN, Katherine P. When a Little Knowledge Can Be Dangerous: false-positive diagnosis of behavioral variant frontotemporal dementia among community clinicians. *Dementia And Geriatric Cognitive Disorders*, [S.L.], v. 41, n. 1-2, p. 99-108, 2016. S. Karger AG. <http://dx.doi.org/10.1159/000438454>.

Suárez-González A, Crutch SJ, Franco-Macías E, Gil-Néciga E. Sintomas neuropsiquiátricos na atrofia cortical posterior e doença de Alzheimer. *J Geriatr Psychiatry Neurol* . 2016; 29 (2): 65-71. doi: 10.1177 / 0891988715606229

Riepe MW, Walther B, Vonend C, Beer AJ. Drug-induced cerebral glucose metabolism resembling Alzheimer's Disease: a case study. *BMC Psychiatry*. 2015;15:157. Published 2015 Jul 11. doi:10.1186/s12888-015-0531-9

Carvour ML, Harms JP, Lynch CF, et al. Differential Survival for Men and Women with HIV/AIDS-Related Neurologic Diagnoses. *PLoS One*. 2015;10(6):e0123119. Published 2015 Jun 24. doi:10.1371/journal.pone.0123119

Rotomskis A, Margevičiūtė R, Germanavičius A, Kaubrys G, Budrys V, Bagdonas A. Diagnóstico diferencial de depressão e doença de Alzheimer com o exame cognitivo revisado de Addenbrooke (ACE-R). *BMC Neurol*. 2015; 15: 57. Publicado em 17 de abril de 2015. doi: 10.1186 / s12883-015-0315-3

Singh TD, Duffy JR, Strand EA, Machulda MM, Whitwell JL, Josephs KA. Neuropsychiatric symptoms in primary progressive aphasia and apraxia of speech. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2015;39(3-4):228-238. doi:10.1159/000369062

Fieo R, Mukherjee S, Dmitrieva NO, et al. Differential item functioning due to cognitive status does not impact depressive symptom measures in four heterogeneous samples of older adults. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2015;30(9):911-918. doi:10.1002/gps.4234

Falkowski J, Hynan LS, Womack KB, Hatanpaa KJ, White CL 3rd, Weiner MF. Does past or present depression differentiate Lewy body from Alzheimer disease?. *Int Psychogeriatr*. 2015;27(4):693-694. doi:10.1017/S1041610214001793

DIAS, Filipi Leles da Costa et al . Accuracy of the 15-item Geriatric Depression Scale (GDS-15) in a community-dwelling oldest-old sample: the Pietà Study. **Trends Psychiatry Psychother.**, Porto Alegre , v. 39, n. 4, p. 276-279, Dec. 2017 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S223760892017000400276&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S223760892017000400276&lng=en&nrm=iso)>. acces on 05 Aug. 2020. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2017-0046>.

CARNEIRO, Joana Pinto; CABRAL, Helena. A linha tênue entre a demência e depressão no idoso: relato de caso. **Rev Port Med Geral Fam**, Lisboa , v. 32, n. 2, p. 118-124, abr. 2016 . Disponível em <[http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2182-51732016000200006&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732016000200006&lng=pt&nrm=iso)>. acessos em 05 ago. 2020.

BRIGOLA, Allan Gustavo et al . Subjective memory complaints associated with depression and cognitive impairment in the elderly: A systematic review. **Dement. neuropsychol.**, São Paulo , v. 9, n. 1, p. 51-57, Mar. 2015 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S198057642015000100051&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S198057642015000100051&lng=en&nrm=iso)>. access on 05 Aug. 2020. <https://doi.org/10.1590/S1980-57642015DN91000009>.

[CECATO, Juliana Francisca et al . Poder preditivo do MoCa na avaliação neuropsicológica de pacientes com diagnóstico de demência. Rev. bras. geriatr. gerontol., Rio de Janeiro , v. 17, n. 4, p. 707-719, Dec. 2014 Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S180998232014000400707&lng=en&nrm=iso>. access on 05 Aug. 2020. https://doi.org/10.1590/1809-9823.2014.13123.32014000400707&lang=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180998232014000400707&lng=en&nrm=iso)

CUSTODIO, Nilton et al . Depresión en la tercera edad como factor de riesgo y su posible rol como pródromo de demencia. **Rev Neuropsiquiatr**, Lima , v. 77, n. 4, p. 214-225, oct. 2014 . Disponible en <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0034-85972014000400004&lng=es&nrm=iso>. accedido en 05 agosto 2020.

CARNEIRO, Adriana Munhoz; BAPTISTA, Makilim Nunes; SANTOS, Acacia Aparecida Angeli Dos. Medidas de sintomas depressivos em idosos: relações com variáveis sociodemográficas. **Av. Psicol. Latinoam.**, Bogotá , v. 31, n. 3, p. 483-492, Dec. 2013 . Available from <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1794-47242013000300003&lng=en&nrm=iso>. access on 05 Aug. 2020.

TRINDADE, Ana Paula Nassif Tondato da et al . Repercussão do declínio cognitivo na capacidade funcional em idosos institucionalizados e não institucionalizados. **Fisioter. mov.**, Curitiba , v. 26, n. 2, p. 281-289, June 2013 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S010351502013000200005&lng=en&nrm=iso>. access on 05 Aug. 2020. https://doi.org/10.1590/S0103-51502013000200005.

REYS, Bruno Netto dos et al . Diagnóstico de demência, depressão e psicose em idosos por avaliação cognitiva breve. **Rev. Assoc. Med. Bras.**, São Paulo , v. 52, n. 6, p. 401-404, Dec. 2006 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S010442302006000600018&lng=en&nrm=iso>. access on 05 Aug. 2020. https://doi.org/10.1590/S0104-42302006000600018.